

BRIEFING TRIATHLON CANDIA 2018

TRIATHLON MEDIO (1,9km - 81km - 21km) tempo limite nuoto più bici fissato in 5 ore

TRIATHLON OLIMPICO NO-DRAFT (1,5km - 40km - 10km)

In entrambe le gare sarà vietata la scia nella frazione ciclistica per tutti i concorrenti.

In caso di drafting l'atleta verrà sanzionato con penalità di tempo; l'atleta dovrà fermarsi nel penalty box posta all'uscita della zona cambio e rimanere fermo in attesa che il giudice gli dia il via per ripartire:

2 minuti per Olimpico

5 minuti per Medio

Per tutte le regole di gara si fa riferimento al regolamento Fitri.

PASTA PARTY: sarà aperto dalle ore 12:00 presso la zona **Race Office** (Ritiro Pettorali) nel *dehor* del bar. Gli atleti potranno accedere presentando il pettorale di gara.

SABATO 12 MAGGIO

12:00 Consegna Pacchi Gara (gare Giovanile tutte le categorie, Medio e Olimpico)

19:00 Briefing Tecnico presso Race Office

20:00 Chiusura consegna Pacchi Gara

Le bici possono essere depositate sia il sabato sera che la domenica mattina.

Non esistono obblighi nel mettere la bici in Zona Cambio il sabato sera, ma lo diamo semplicemente come consiglio. La Zona Cambio sarà chiusa all'interno di un'area privata protetta e recintata, inoltre verrà sorvegliata tutta la notte.

DOMENICA 13 MAGGIO

06:00 Apertura consegna Pacchi Gara (Medio e Olimpico)

06:30 Apertura Zona Cambio

07:30 Chiusura consegna Pacchi Gara

07:40 Chiusura Zona Cambio per tutte le gare

07:45 Chiusura di tutti i box di spunta per Medio e Olimpico, chi non sarà nei box non prenderà il via

08:00 Start Race Triathlon Medio (partenza per batterie)

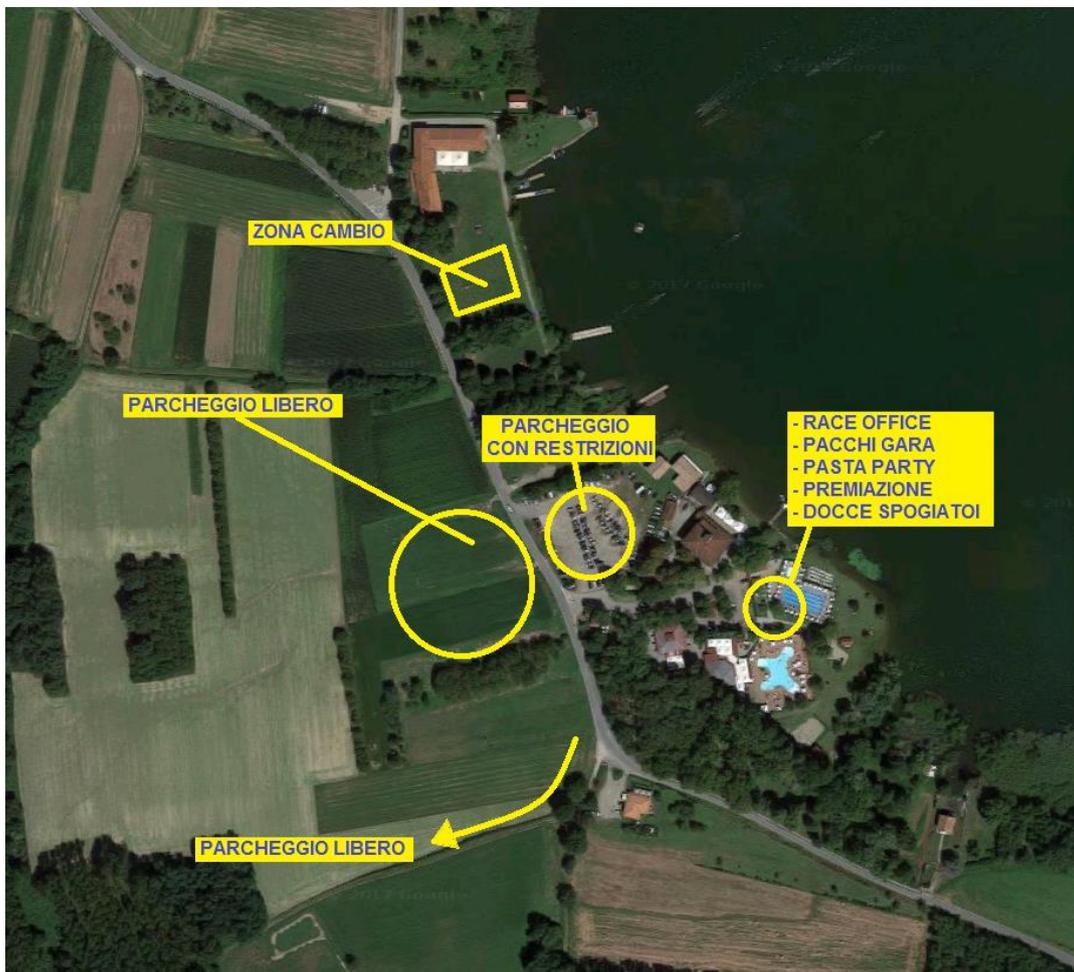
08:20 Start Race Triathlon Olimpico (partenza per batterie)

10:20 Arrivo primo concorrente Olimpico

11:50 Arrivo primo concorrente Triathlon Medio

14:00 Premiazioni presso Race Office

ZONA GARA (Candia Canavese via Lago c/so Canottieri)



MEDIO: 1° giro dritto - 2° giro sinistra per Zona Cambio
OLIMPICO: subito a sinistra per Zona Cambio

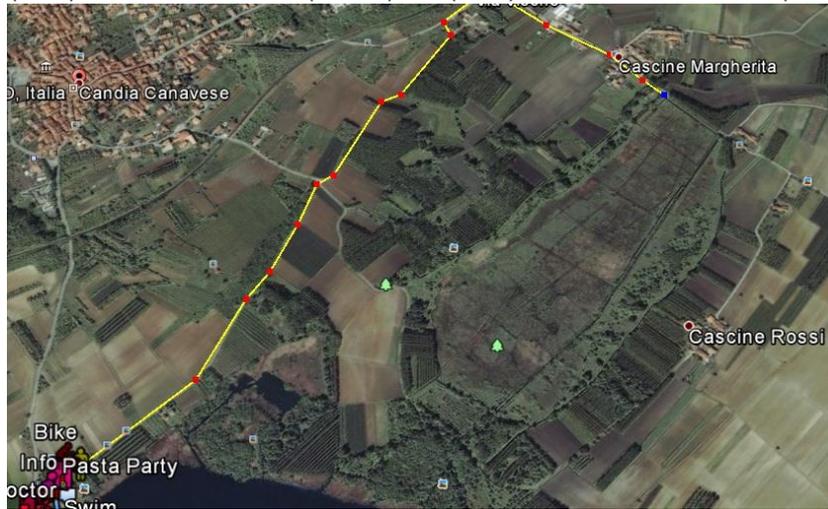


I CARTELLI CHE TROVERETE IN PROSSIMITA' DEL BIVIO

<p>MEDIO</p> <p>↑</p> <p>INIZIO 2° GIRO</p>	<p>MEDIO ZONA CAMBIO</p> <p>←</p> <p>MEDIO ZONA CAMBIO</p>	<p>OLIMPICO</p> <p>←</p> <p>OLIMPICO</p>
---	--	--

Run

21 (circa) km triathlon MEDIO (4 LAPS) - 10 (circa) km triathlon OLIMPICO (2 LAPS)



Nella busta con il materiale gara troverete:

- Chip gara da apporre alla caviglia
- Cuffia per la frazione nuoto
- Pettorale Gara (Rosso per il Medio e blu per Olimpico)
- Tatuaggio con numero gara da apporre a gamba e braccio (solo per Medio, per Olimpico il numero verrà scritto con pennarello)
- Numero da apporre alla bicicletta
- 3 numeri da apporre sul casco
- Numero da apporre sulla borsa da lasciare al deposito

PETTORALE TRIATHLON MEDO

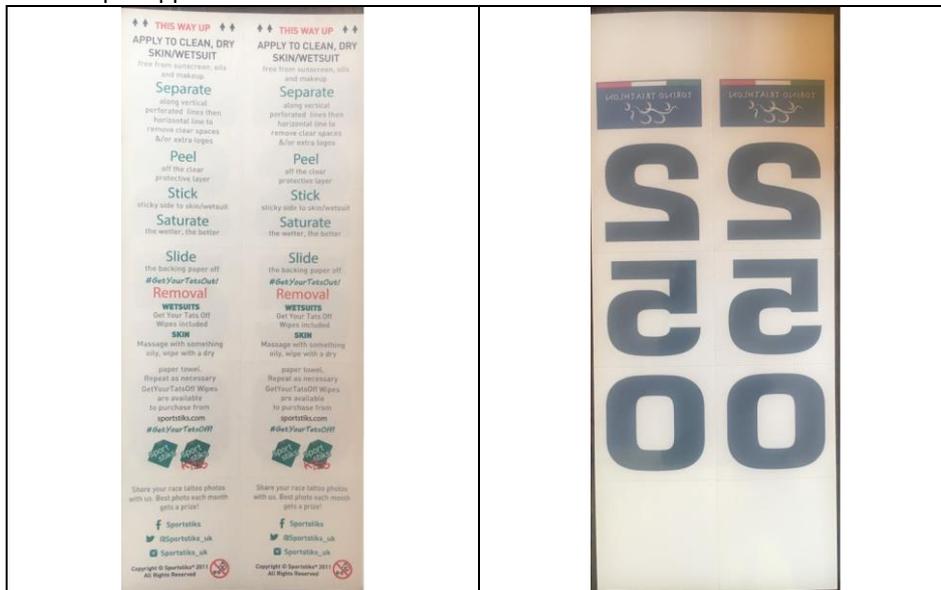


PETTORALE TRIATHLON OLIMPICO



TATUAGGI

Vanno applicati sul braccio e sulla gamba in maniera alternata. Braccio destro e gamba sinistra o viceversa. Sul retro del tatuaggio trovate le istruzioni per applicarlo.



NUMERI BIKE, CASCO, BORSA PERSONALE, SUPPORTERS

Troverete anche un numero da applicare alla bicicletta, i numeri da applicare sul casco, quello per la vostra borsa che potrete lasciare al deposito borse in prossimità della Zona Cambio e un simpatico numero da dare al vostro supporter che viene a fare il tifo per voi.



NO DRAFT (Modalità assegnazione penalità)

Nel caso di ammonizione il tempo da scontare in penalty box è:

- 2 Minuti Triathlon Olimpico
- 5 Minuti Triathlon Medio

La penalty box è posta dopo l'uscita della zona cambio e la penalità va scontata prima di cominciare il primo giro di corsa.

ATTENZIONE: sarà posta massima attenzione al rispetto del codice della strada. La gara si svolge in regime di chiusura delle strade solo in brevi tratti, il resto del percorso è a traffico controllato. Gli addetti al controllo delle strade non sono responsabili di segnalare agli atleti bivi o deviazioni, sono poste delle frecce sul percorso al fine di ottemperare a tale compito. Viene invece posta quale prerogativa fondamentale la sicurezza, quindi qualsiasi infrazione al codice della strada sarà punita con la squalifica. Ci raccomandiamo in modo particolare di non superare la mezzera, di non oltrepassare i birilli laddove posti sulla mezzera, di non tagliare in alcun modo le rotonde prendendole contromano e in generale di non contravvenire in alcun modo alle regole del codice della strada e alle normali norme di sicurezza.