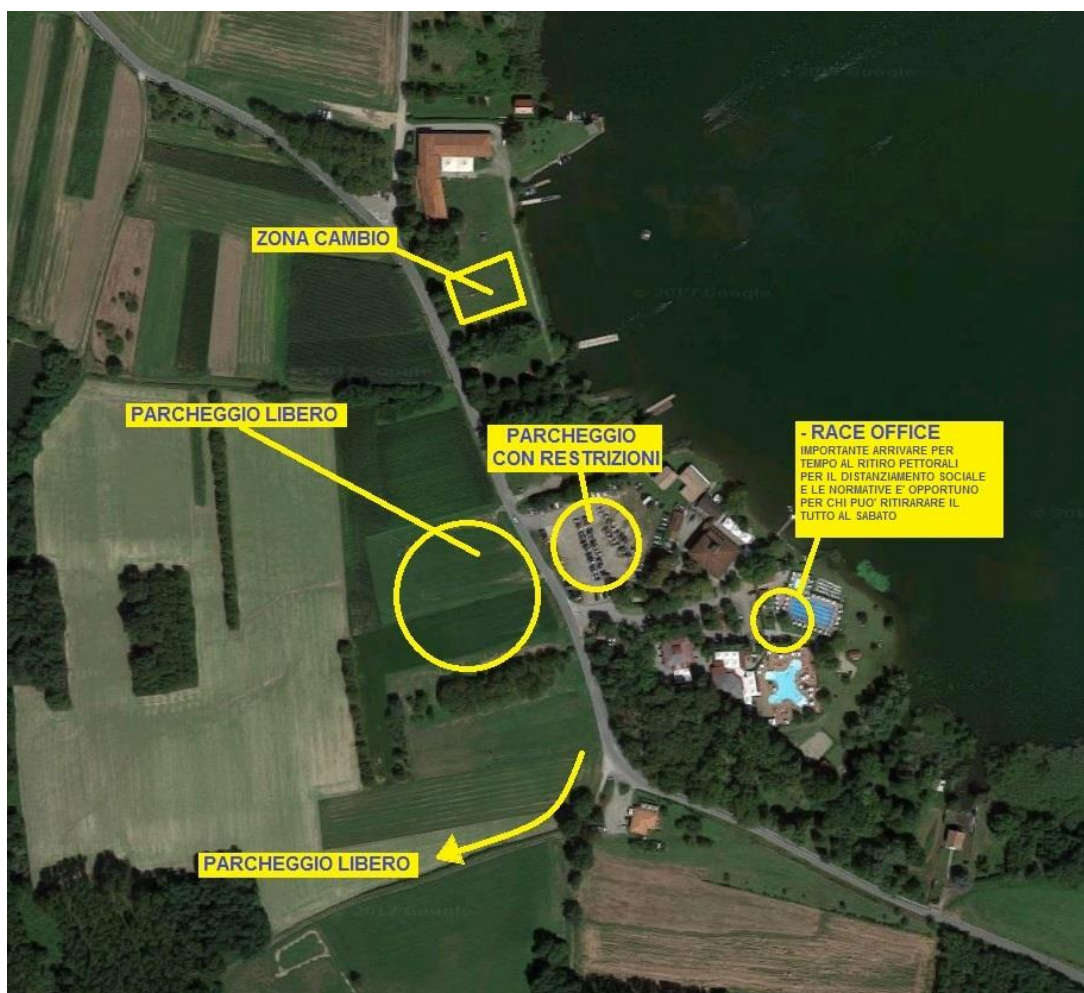


TRIATHLON CANDIA 2023 – briefing tecnico

ORARI GARA

<p>Sabato 06 Maggio 2023 16:00 Apertura consegna Pacchi Gara 20:00 Chiusura consegna Pacchi Gara</p>	<p>Domenica 07 Maggio 2023 07:00 Apertura consegna Pacchi Gara 08:00 Apertura Zona Cambio 09:15 Chiusura consegna Pacchi Gara 09:30 Chiusura Zona Cambio 09:45 Chiusura Box di Spunta 10:00 Inizio Gare 16:00 Premiazioni presso Race Office</p>
---	--

ZONA GARA



**Tempo massimo:**

TRIATHLON MEDIO (1,9km - 81km - 21km) tempo limite nuoto più bici fissato in 4h30', tempo finale 6h00'

TRIATHLON OLIMPICO NO-DRAFT (1,5km - 40km - 10km) tempo limite nuoto più bici in 3h00', tempo finale 4h00'.

Per entrambe le gare sarà vietata la scia nella frazione ciclistica per tutti i concorrenti.

In caso di *drafting* l'atleta verrà sanzionato con penalità di tempo; l'atleta dovrà fermarsi nel penalty box posta all'uscita della zona cambio e rimanere fermo in attesa che il giudice gli dia il via per ripartire:

2 minuti per Olimpico

5 minuti per Medio

Per tutte le regole di gara si fa riferimento al regolamento Fitri.

PERCORSI**NUOTO (responsabile Alessandro Azzaretti)**

1900 mt triathlon MEDIO (percorso verde) 1500 mt triathlon Olimpico (percorso arancio)

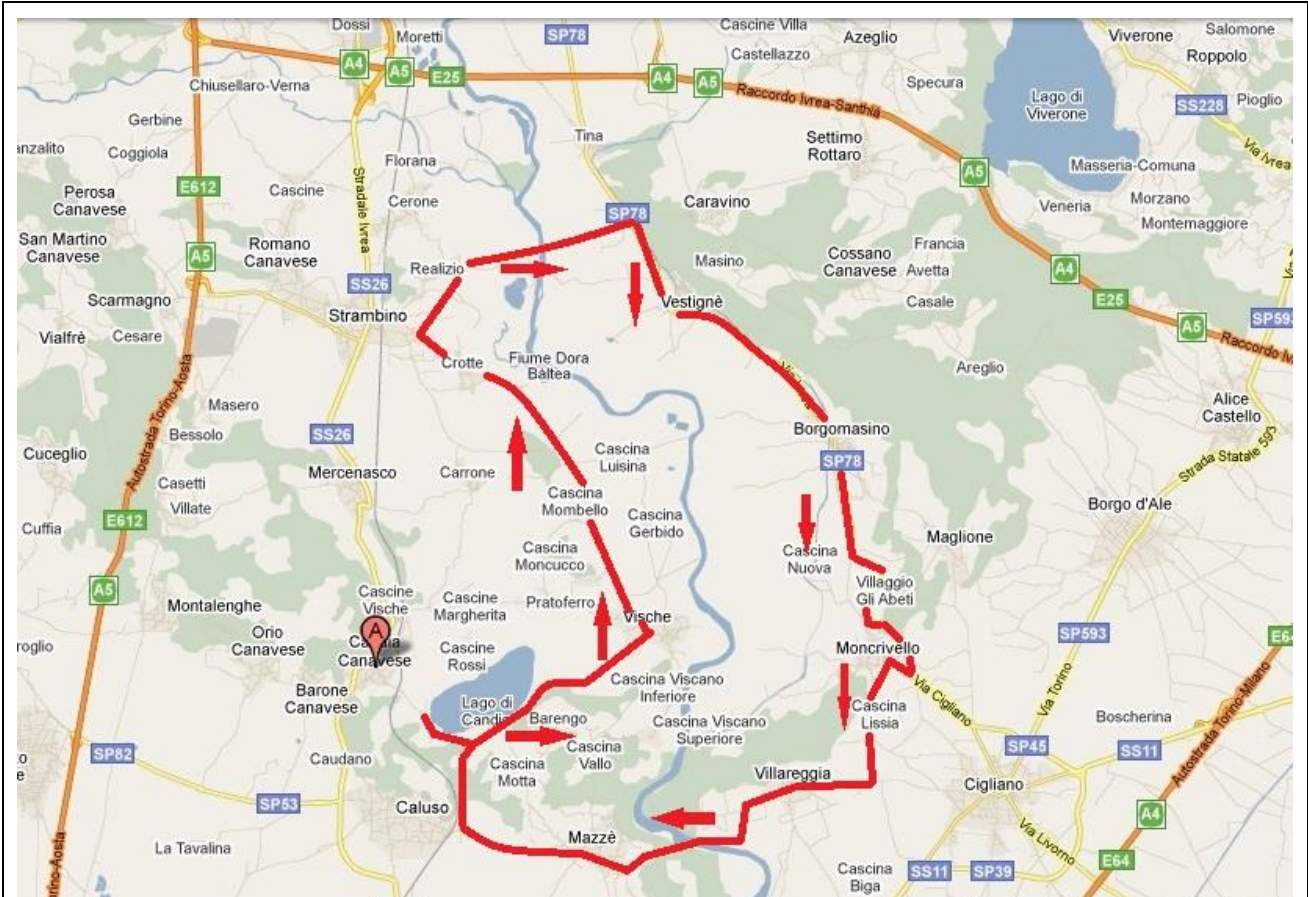




BICI (Responsabile Antonio Plescia)

81 km triathlon MEDIO (2 LAPS) 40 km triathlon OLIMPICO NO-DRAFT (1 LAP)

Previste numero otto moto per gestione no-draft più sei moto per la gestione del percorso al fine di garantire la sicurezza degli atleti in gara, oltre ai mezzi di fine corsa.



ALTIMETRIA BICI





CORSA (Responsabile Rinaldi Giovanni)

21 (circa) km triathlon MEDIO (4 LAPS) 10 (circa) km triathlon OLIMPICO (2 LAPS)

Il percorso è in parte asfaltato ed in parte su strada bianca carrabile.

PENALTY BOX per il no draft posto in uscita dalla T2





RIFORNIMENTI

BICI: per evitare contatti, sarà predisposto un bottigliette d' acqua che gli atleti potranno raccogliere.

CORSA: due rifornimenti per ogni giro, i nostri volontari metteranno sui tavoli i prodotti che l'atleta dovrà raccogliere in autonomia.

PREMIAZIONI

Per quanto concerne i premi delle categorie AGE GROUP verranno premiati solamente coloro che saranno presenti durante la cerimonia di premiazione.

L'assistenza sanitaria sarà gestita dalla Croce Rossa di Caluso.

Ospedale di riferimento:

Indirizzo: Corso G. Ferraris, 3, 10034 Chivasso TO

Orari: Aperto 24 ore su 24

Telefono: 011 917 6666

